

AUTOMNE

septembre - octobre - novembre



- Se balader dans le quartier pour observer les couleurs des arbres
- Partir à la chasse aux champignons avec un guide expérimenté
- Prendre le temps de photographier la nature
- Sortir entre proches pour cueillir des pommes
 - Endroit à essayer : La Vieille Ferme, St-Fulgence
- Aller à la chasse entre amis
- Observer les oiseaux migrateurs
 - Endroit à essayer : Parc National du Fjord-du-Saguenay

- S'initier à la cueillette de citrouille
 - Endroit à essayer : Aux Jardins d'Alex et Jennie, Saguenay
- Pratiquer le vélo de route seul ou en bonne compagnie

Des Forêts au Front: Réinventer les Soins

L'Intervention par la Nature et l'Aventure (INA) est une approche qui utilise la nature et l'aventure pour répondre à des besoins éducatifs ou psychosociaux d'une personne ou d'un groupe.

Vous-voulez en savoir davantage?
Visitez notre site web!

