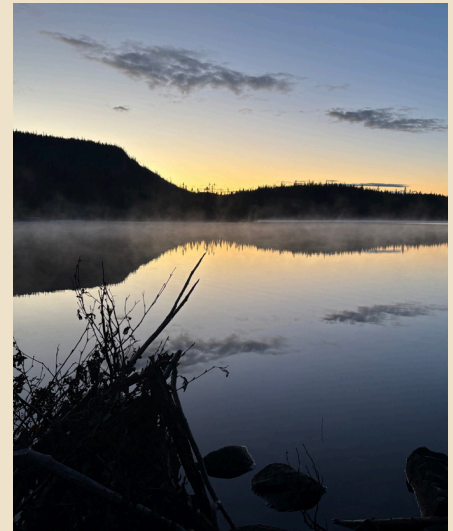


PRINTEMPS

mars - avril - mai



- Aller observer les fleurs sauvages
 - Endroit à essayer : Parc de la rivière du Moulin, Chicoutimi
- Faire ses semis à la maison ou contribuer à un jardin commun
- Promenade sur le bord du fjord du Saguenay
- Se joindre un club de course local
 - À essayer : Club de course Saguenay - Route et sentier
- Faire une randonnée avec la famille
 - Endroit à essayer : Sentier Eucher, La Baie
- Organiser une partie de golf entre amis

- Pratiquer l'escalade à l'extérieur
- Faire du vélo de montagne
 - Endroit à essayer : Centre plein air le Norvégien, Jonquière

Des Forêts au Front: Réinventer les Soins

L'Intervention par la Nature et l'Aventure (INA) est une approche qui utilise la nature et l'aventure pour répondre à des besoins éducatifs ou psychosociaux d'une personne ou d'un groupe.

Vous-voulez en savoir davantage?
Visitez notre site web!

